

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ
в непрозрачной упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ
запасные устройства, дополнительный аккумулятор

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА
Нательное белье,
шарфы и обувь
по сезону



РЕЗАЮЩИЙ
КОМПЛЕКТ
ножницы, нож и т.п.



ЗАПАС ЕДЫ
И ВОДЫ



ПОСУДА
ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ
ПОС



КОШЕЛЕК
И ЗАПАС
БАТАРЕЕК



СВЕЧА,
СВЕЧКА,
ЛАМПАЧКА



СРЕДСТВА ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ
Лечебные мази и крема,
жидкие растворы,
пролонгированные
таблетки, витаминные комплексы,
и другие средства личной
гигиены



АПТЕЧКА
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ



СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечения: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, салицилат



Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (многокомпонентные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дрозверин



Детоксикационные (адсорбирующие) дополнительные средства: таблетки активированного угля, атоскил, энгирогель



Химические антисептики против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Несильный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шпатель



Рукав и блокнот или чистый лист бумаги

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



Минобороны