

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ  
в непрозрачной упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ  
запасные устройства, дополнительный аккумулятор

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА  
Нательное белье,  
шарфы и обувь  
по сезону



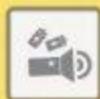
РЕЗАЮЩИЙ  
КОМПЛЕКТ  
ножницы, ножик и т.п.



ЗАПАС ЕДЫ  
И ВОДЫ



ПОСУДА  
ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ  
ПОС



КОШЕЛЕК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК



СВЕЧА,  
СВЕЧКА,  
ЛАМПАЧКА



СРЕДСТВА ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ  
Лечебные мази и крема,  
жидкие растворы,  
пролонгированные  
таблетки, витаминные комплексы,  
и другие средства личной  
защиты



АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ



### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечения: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, салицилат



Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (многокомпонентные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дрозперин



Детоксикационные (адсорбирующие) дополнительные средства: таблетки активированного угля, атоскил, энгирогель



Химические антисептики против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Несильный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шпатель



Рукав и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



Минобороны